

# HANDLINGSPLAN ANTIDOPING

Revidert 5. april 2022

## Innhold

Bakgrunn - risikovurdering .....	2
Modell for vedlikehold av implementering.....	2
Mål og tiltak.....	2
Landslag og trenere .....	2
Turneringsdeltakere (lisensinnehavere).....	3
Arrangementer .....	3
Ansatte, styret og utvalg .....	3
Klubber .....	4
Kommunikasjon.....	4

# Norges Squashforbund

## Bakgrunn - risikovurdering

Vår visjon er:

«Flere og bedre i et rent miljø»

Norges Squashforbund har nulltoleranse for doping. Vårt arbeid mot doping er forankret i våre grunnverdier, som er glede, fellesskap, ærlighet og helse.

Risikovurdering:

- Unge kan drive med noe ved siden av idretten som omfattes av dopingbestemmelsene. Dette kan være noe som de ikke gjør for å bli bedre i idretten. Partydop, study drugs, slankemidler.
- Noen utøvere satser på en internasjonal karriere, delvis i egen regi uten at forbundet har kontroll over disse. Hvis de spiller i profesjonell serie, organiserer og betaler de i stor grad dette selv uten at forbundet har trener/leder til stede. De er p.t. også landslagsutøvere og signerer Code of conduct, men reiser en del på egenhånd.
- Noe bruk av kosttilskudd – mulig forurensning.
- Kan være varierende kunnskapsnivå, særlig på lavere nivå.

## Modell for vedlikehold av implementering

Norges Squashforbund har ca 40 klubber fordelt over hele Norge. Vi satser bredt på både juniorer og seniorer, og forbundet skal bidra med kompetanse til klubbene. Det er approberte turneringer på både junior- og seniornivå. Våre beste utøvere samles til landslagssamlinger, og et landslag deltar i internasjonale mesterskap. Våre beste juniorer er også med på regiontreninger på ulike steder i Norge. Uttatte juniorer deltar også på utvalgte turneringer i Europa.

Vi har definert følgende grupper i vårt antidopingarbeid:

- Landslag
- Trenere
- Turneringsdeltakere (lisensinnehavere)
- Arrangementer
- Ansatte, styret og utvalg
- Klubber

## Mål og tiltak

### Landslag og trenere

Våre landslag er ambassadører for idretten som helhet og skal være gode forbilder med tydelige verdier.

Tiltak for å oppnå dette:

- Alle landslagsutøvere skal ha gjennomført e-læringsprogrammet Ren Utøver.
- Nulltoleranse for doping skal inn i landslagskontraktene.
- Våre eliteutøvere kan brukes i forbundets holdningsarbeid.

## Norges Squashforbund

- Antidoping skal så ofte som mulig være på agendaen under samlinger i forbundets regi, for eksempel gjennom å invitere foredragsholdere som snakker om antidopingarbeid, kosthold, kosttilskudd og andre relevante temaer.
- Alle i forbundets medisinske støtteapparat skal ha gjennomført antidopingseminar for leger/fysioterapeuter og støtteapparat.
- Antidoping Norge skal inviteres til å holde foredrag for utøvere på landslagsnivå annet hvert år.

### Turneringsdeltakere (lisensinnehavere)

Alle utøvere skal være klar over antidopingreglementet.

Tiltak:

- Alle juniorer over 15 år som er uttatt til regionsamlinger, anbefales å gjennomføre e-læringsprogrammet Ren Utøver.
- Alle turneringer i regi av forbundet skal synliggjøre antidopingarbeidet i invitasjonen og på nettsider (logo).
- Vi skal informere om vårt antidopingarbeid på våre nettsider og vår facebookside.
- Norges Squashforbund pålegger alle som arrangerer turneringer å informere om at turneringen arrangeres i henhold til Antidopingbestemmelsene. Dette skal fremkomme i Rankedin.
- Vi skal oppfordre alle utøvere over 15 år, uansett nivå, til å gjennomføre e-læringsprogrammet Ren Utøver.

### Arrangementer

Alle arrangementer underlagt NSqF skal tydelig kommunisere at det er nulltoleranse for doping ved å fremme antidopingarbeidet.

Tiltak for å oppnå dette:

- Alle arrangementer på terminlisten skal informere om antidopingarbeidet på Rankedin
- Det skal komme tydelig frem på turneringens nettsider at arrangementet er underlagt NIFs regelverk herunder straffe- og dopingbestemmelsene, og at sanksjoner etter NIFs regelverk kan ilegges dersom en deltaker bryter regelverket.

### Ansatte, styret og utvalg

Ansatte, styret og personer som sitter i utvalg i NSqF, er rollemodeller for squash og må være kjent med idrettens lover og regler knyttet til doping. Det skal sitte i ryggmargen hos ansatte at idretten vår er naturlig og ekte.

Tiltak for å oppnå dette:

- Antidoping skal være et tema ved nyansettelser
- Ansatte og styret skal gjennomføre e-læringsprogrammet Ren Utøver
- Forbundskontoret skal ha Rent Særforbund plakat synlig.
- Alt tilknyttet personell i støtteapparatene som er tilknyttet landslag, skal være medlemmer i idrettslag og dermed underlagt NIFs lovverk. Egne avtaler gjøres med utenlandske trenere/støttepersonell.

## Norges Squashforbund

- Forbundet skal ha definert en antidopingansvarlig.
- Forbundet gjennomfører årlig et møte med Antidoping Norge.

### Klubber

Alle klubber skal ha et bevisst forhold til antidoping og Rent Særforbund.

Tiltak for å oppnå dette:

- Alle våre klubber skal få informasjon om Rent Idrettslag.
- Alle klubbtrenerne anbefales å ha gjennomført e-læringsprogrammet Ren Utøver.

### Kommunikasjon

Det skal komme tydelig frem i kommunikasjonen fra forbundet at vi har et antidopingarbeid forankret i våre grunnverdier. Det skal være lett å finne informasjon om antidoping, Rent Særforbund, Rent Idrettslag og Ren Utøver.

Tiltak for å oppnå dette:

- Norges Squashforbund har nulltoleranse for doping og kommuniserer dette i alle flater.
- Det skal utarbeides en beredskapsplan som beskriver forbundets handlinger i tilfelle en dopingsak. Dopingsak kan handle om ulike ting: Positiv prøve, besittelse, omsetning, medvirkning, meldeplikt, blodprofil.
- Vi skal informere om antidopingarbeidet på våre nettsider og vår facebookside, og vi skal jevnlig informere om våre tiltak. Vi skal formidle at vi er et Rent Særforbund og forklare hva det innebærer.
- Vi skal informere alle klubber om Rent Idrettslag.
- Vi skal informere om risiko ved bruk av kosttilskudd.
- Forbundet linker til Antidoping Norge på sine nettsider.
- Vi skal informere om Legemiddelsøk på nettsiden.