



Squash camp i Bærum 9. – 12. august



- Bærum Squashklubb med god støtte fra Norges Squashforbund, SQF, Viken Idrettskrets og Buf.Dir inviterer til squash camp i Bærum tirsdag 9. t.o.m fredag 12. august
- Vi er utrolig heldige og har fått den norske landslagstreneren Filip Madaric vil være å være hovedtrener alle dagene. Vi stiller også med flere hjelpetrenere på deler av/ eller hele campen, bl.a Trym Aasness, Madeleine Hylland, Nicolai Bø, Irene Fossen, Dawood Atif og Sebastian Hylland
- Filip er fra Kroatia, og har nå vært landslagstrener og sportslig leder i Norge over et år. Tidligere har han jobbet lenge som trener bl.a. i selskapet EliteSquash i England.
- Vi kan love masse god trening og god stemning 😊

Praktisk informasjon

- Pris for samlingen er 1500 kr (inkl lunsj, 4 dager og en grillkveld) Tilreisende får noe støtte for flyreise fra Forbundet. Ta kontakt med dem.
- Tirsdag trening fra 10-16 og de andre dagene, trening fra kl. 09.30-15.30 hver dag (ca. 1 t lunsj)
- Sted: Lysaker Squashsenter på Lysaker
- Inntil 30 spillere – «førstemann til mølla»-prinsippet gjelder
- Vi vil sette opp et tilbud på Hotellovernatting. Gi beskjed om hotell er ønskelig.
- Treningssamlingen er åpen for alle juniorspillere over 10 år. Og vil også være tilrettelagt for integrering/squashskole
- For spørsmål ring 911 33 130 eller 905 95 385



NORGES SQUASHFORBUND

Påmelding innen 30. juli til
hylland.squash@gmail.com

