

## **Digitalt nettverksmøte for klubber i Norges Squashforbund**

**Tema: Aktivitet og rekruttering – barne- og ungdomsidrett**

*Dato: 6. november 2024*

Vi gjennomførte det første digitale nettverksmøtet med klubbene i Norges Squashforbund, hvor hovedtemaet var aktivitet og rekruttering med utgangspunkt i barne- og ungdomsidrett. Målet med møtet var å dele erfaringer, gode tiltak, og felles utfordringer for å bidra til økt aktivitet og rekruttering på tvers av klubbene. Her følger en oppsummering av det som ble diskutert og snakket om i møtet.

Innledning - prinsipper til grunn for barn og ungdoms deltakelse i idretten, inkludert Idrettens Barnerettigheter og Bestemmelser om Barneidrett, samt grunner til at barn og unge blir eller slutter i idretten, med link til temaet aktivitet og rekruttering. Her trekkes et trygt treningsmiljø, vennskap og sosialt, lek og moro, inkludering og tilgjengeliggjøring for alle, mestring og medbestemmelse som sentrale.

### **Tematiske punkter fra møtet**

#### **1. Rekruttering i barne- og ungdomsalder**

Mange klubber fremhever at det er essensielt å skape en inkluderende og lavterskeltilnærming til rekruttering. Erfaringer viser at barn og ungdom blir mest motivert når de får prøve squash uten tidlig krav om medlemskap eller betaling, og med tilpasning av nivå på treninger slik at de opplever mestring og treningsglede.

#### **2. Utstyr og tilgjengelighet**

Flere klubber har hatt stor nytte av å stille utstyr tilgjengelig for nye medlemmer, særlig i aldersgruppen 10-14 år, der dette gjør det enklere for spillere å begynne med squash. Tilgjengelig utstyr, enten på klubbnivå eller via støtteordninger, kan gjøre at squash i enda større grad er en idrett tilgjengelig for alle, uavhengig av sosiokulturelle faktorer som økonomi, etnisk bakgrunn med mer.

#### **3. Rekrutteringstiltak gjennom skoler og lokale arrangementer**

Det ble diskutert hvordan besøk på skoler og deltakelse på lokale arrangementer kan gi stor effekt, og hvordan dette har bidratt til å øke interessen for squash i flere miljøer. Tiltak som squashkurs for skoleklasser eller gymtimer, samt oppvisningsarrangementer ble trukket frem som gode tiltak for å gjøre squash mer kjent og bidra til rekruttering av nye spillere.

Det ble trukket frem flere faktorer som har sammenheng med rekruttering og aktiviteter i klubbene, blant annet trenere, fasiliteter og idrettens synlighet. Disse ble belyst som mulige begrensninger, og samtalen dreide seg rundt hva som kan gjøres for å håndtere disse på en god måte for å oppnå bra rekruttering og aktiviteter. Hver klubb har

forskjellige forutsetninger, og det er varierende i hvor stor grad disse faktorene er gjeldende i miljøene.

#### 4. **Kapasitetsutfordringer**

Mange klubber uttrykte utfordringer med begrensede banetider og treningskapasitet. Et bra samarbeid med lokale sentre er noe flere klubber trekker frem som sentralt for å skape gode treningsmuligheter.

#### 5. **Trenerkapasitet og kompetanseheving**

Behovet for flere kvalifiserte trenere er en felles utfordring. Tilgang til trenerkurs ble trukket frem som en mulig løsning for å bygge kompetanse og sikre gode forutsetninger for trening. Dyktige og engasjerte trenere bidrar til et inkluderende og godt læringsmiljø på trening.

#### 6. **Begrensninger i idrettens synlighet og kjennskap**

Flere delte at squash fortsatt er relativt ukjent i deler av befolkningen. Det ble nevnt at økt synlighet i media og profileringsarbeid mot bredere målgrupper kan bidra til å styrke squashes posisjon og rekruttering på sikt.

### **Veien videre**

Dette nettverksmøtet bekreftet verdien av regelmessige samlinger for klubbene, og det var enighet om å fortsette med slike digitale møteplasser. Klubbrepresentantene ønsker å dele erfaringer rundt ulike temaer i tiden fremover, med mål om å lære av hverandre og styrke squashmiljøet på lokalmiljøene i hele landet. Hvis dere har innspill om relevante temaer til fremtidige webinarer, del det gjerne til [Erlandhoff.thomassen@squash.no](mailto:Erlandhoff.thomassen@squash.no).

Erland Hoff Thomassen  
*Generalsekretær*  
Norges Squashforbund