

Digitalt nettverksmøte for klubber i Norges Squashforbund

Tema: Utvikling av barne- og ungdomsidretten i squash

Dato: 23. april 2025

Vi gjennomførte det andre digitale nettverksmøtet med klubbene i Norges Squashforbund, hvor hovedtemaet var utvikling av barne- og ungdomsidrett med fokus på aktivitet og konkurranser. Målet med møtet var å diskutere hvordan vi sammen kan utvikle og konkretisere aktivitetstilbudet for barn og ungdom i squash. Her følger en oppsummering av det som ble diskutert og snakket om i møtet.

Innledning – kun en mindre del av medlemmene i Norges Squashforbund er barn og ungdom. Idrettsdeltakelse i barne- og ungdomsårene er et springbrett til fysisk aktivitet og idrett hele livet, der idrettsdeltakelse og aktivitetsglede i voksen alder begynner med en god og variert barne- og ungdomsidrett. Klubbene er der aktivitet og deltakelse skjer, og dermed sentrale i videreutviklingen av barne- og ungdomsidretten. Erfaringsutvekslinger, idémýldring og diskusjoner på tvers av klubbene kan styrke arbeidet med å tilrettelegge for aktivitetsmuligheter for alle i hele landet.

Tematiske punkter fra møtet

1. Skoleaktivitet som rekrutteringsarena

Flere deltakere fremhevet viktigheten av å etablere samarbeid med skoler for å introdusere squash til barn og unge. Konkrete eksempler på skoleaktiviteter ble delt, som å tilby squash i skoletiden eller som aktivitet i fysiske aktivitetstimer. Det kom forslag om å utvikle en "skolepakke" med utstyr og opplegg som kan distribueres til interesserte skoler, med vekt på å gi lærerne god veiledning for å kunne gjennomføre squashaktiviteter.

2. Turneringsmodeller og lavterskeltilbud

Det ble delt ideer tilknyttet hvordan nivådelte turneringer kan arrangeres, som gir gode opplevelser for alle deltakere - inkludert hvordan man kan skape et godt miljø ved å blande erfarne og mindre erfarne ungdomsspillere, hvor de mer erfarne blir forbilder for de yngre. Det ble nevnt at en viktig faktor for deltakelse i turneringer utenfor lokalmiljøet kan være reisestøtte fra klubbene, som gjør det mulig for flere å delta.

3. Klasseinndeling og nivåtilpasning

Erfaringer ble delt fra klubbers ukentlige stigespill med flere nivåer, som har fungert godt. Det ble også diskutert utfordringer med for få deltakere i enkelte klasser, særlig i dameklassene. For å redusere utfordringene med begrenset antall deltakere i gitte klasser, inkludert kjønnsbalanse, kom det forslag om å gjøre klasseinndeling mer fleksibel, og at man kan ha puljer som gjør at spillere kan vinne en turnering i B-puljen før de avanserer til A-puljen.

4. **Alternative konkurranseformer**

Det ble diskutert alternative konkurranseformer som kan gjøre squash mer tilgjengelig og morsomt for flere – blant annet konkurranser hvor det handler om å holde ballvekslingen i gang lengst mulig, fremfor tradisjonelle matchformater. Det ble også nevnt erfaringer fra tidligere med "damekveld" der deltakerne spilte mot mange forskjellige motstandere i korte formater og avsluttet med spill førstemann til 50 poeng. Flere nevnte også at lagkonkurranser og klassekonkurranser kan være en god måte å engasjere unge spillere på.

5. **Tilgang til baner og samarbeid med sentrene**

Diskusjonen berørte også viktigheten av å ha et godt samarbeid med squashsentrene for å kunne ha tilgang til baner på dagtid, spesielt for skoleaktiviteter. Det ble fremhevet at skoleaktiviteter kan være positivt både for lokalmiljøet, klubbene og sentrene. Relatert til utfordringer med aldersgrenser på enkelte sentre og begrensede banetider, er det likevel mulig å få til løsninger gjennom godt samarbeid med sentrene.

6. **Anleggsutvikling**

Det ble understreket at for at squash skal vokse, så må anleggsbiten tas tak i. Det må jobbes aktivt for å få etablert kommunale anlegg, som vil gi bedre tilgang til baner og lavere kostnader for både spillere og klubber. Det ble vist til tidligere erfaringer fra flere klubber og hvordan forskjellige kostnader i baneleie har påvirket muligheter for vekst.

Veien videre

Klubbwebinaret var, til tross for færre deltakere enn første møte, svært nyttig og inneholdt både erfaringsdeling, idéutveksling og konkrete forslag om hvordan barne- og ungdomsidretten kan utvikles i klubbene. Det var enighet om at nye turneringsformater som kan engasjere flere, særlig jenter og nybegynner – i tillegg til at en tydeligere definisjon av lokale og regionale konkurranser for barn og unge bør utarbeides.

Hvis dere har innspill om relevante temaer til fremtidige webinarer, del det gjerne til Erlandhoff.thomassen@squash.no.

Erland Hoff Thomassen
Generalsekretær
Norges Squashforbund

www.squash.no