# NSqF - Søknad om skyggeseeding

Retningslinjer om skyggeseeding i [turneringsbestemmelsene](https://www.squash.no/siteassets/turneringsbestemmelser/turneringsbestemmelser-2025-2026.pdf) (kap. 6):

*Skyggeseeding innebærer å gi en spiller en høyere seeding enn det den nasjonale*

*rankingen tilsier. Skyggeseeding kan innebære at en spiller får spille en høyere klasse*

*enn det rankingen tilsier.*

*Det kan søkes om skyggeseeding i NM, Platinum- og Gull-turneringer. Spilleren må selv*

*søke forbundet om skyggeseeding senest 2 uker før turneringsstart.*

*Det kan søkes om skyggeseeding hvis:*

* *spilleren er eller har vært bosatt i utlandet i løpet av de siste 12 måneder*
* *spilleren har hatt lengre avbrudd i form av sykdom, skade eller fødsel*
* *deltagelse i PSA-turneringer har begrenset spillerens mulighet til å delta i nasjonale turneringer (Platinum og Gull)*

*Spilleren må begrunne søknad om skyggeseeding og ved behov fremlegge*

*dokumentasjon som understøtter søknaden. Søknad sendes til* [*turnering@squash.no*](mailto:turnering@squash.no)*.*

*Det er landslagstrener, eventuelt i samarbeid med Turneringskomiteen som tar den*

*endelige beslutningen. Seeding blir besluttet etter påmeldingsfrist.*

Hvis grunnen til at man har vært inaktiv i Norge skyldes deltakelse i PSA-turneringer, opphold i utlandet eller studier på college, bør spilleren forklare sin nåværende squashaktivitet og hvilket nivå de spiller på. For eksempel, hvis spilleren har deltatt i PSA-turneringer, bør man beskrive resultatene. Hvis spilleren har vært borte for trening, hvem trente de med, og hvordan var programmet? Hvis de spiller college-squash, hva var resultatene, hvor mange kamper spilte de i løpet av college-squashsesongen, og hvordan er treningsprogrammet på college-nivå?

Se søknadsskjema på neste side

**Navn på spiller**:

**Klubb**:

**Klasse (Herrer/Dame/U19 osv)**:

**Turnering som det søkes om skyggeseeding**:

**Årsak til søknad om skyggeseeding** (marker relevant årsak med rød tekst):

1. Jeg har vært bosatt i utlandet i løpet av de siste 12 måneder
2. Deltagelse i PSA-turneringer har begrenset min mulighet til å delta i nasjonale turneringer (Platinum/Gull)
3. Jeg har hatt et lengre spilleavbrudd på grunn av sykdom, skade eller fødsel

**Relevante resultater (ved årsak A og B):**

**Utfyllende kommentarer (f eks beskrivelse av trening og aktivitetsnivå)**: